

No.16

ぱんじいだより

発行 特定非営利活動法人ワカズ・コレクション ぱんじい 発行責任者 本間久美子
問い合わせ 川崎市中原区木月 1-6-10 今井ビル1階
TEL 044-455-2770 FAX 044-455-2767
ホームページ <http://www.wco-pansy.com>

ふれあいデイサービス 15周年に向けて

理事長 本間 久美子

川崎市の独自事業である「小学校ふれあいデイサービス事業」は、65歳以上の介護保険制度の対象とならない方に対し、外出機会の確保、地域との交流等、介護予防の観点から2000年より開始されました。その翌年に「玉川小学校ふれあいデイサービス」が開設され、来年5月で15周年を迎えます。

週1回のデイサービスを心待ちにしている100人を超える利用者さんを始め、玉川小学校のご協力のもと、ボランティアの皆さんや地域の方々に支えられ、今日を迎えることが出来ました。

ふれあいを大切に楽しく過ごしていただけるよう、これからもスタッフ一同頑張ります。



ふれあいデイサービスでお世話になっている
ボランティアさんからひとこと頂きました

指体操ボランティア

栗田 一子さん

月に2回の火曜日の指体操を、気付けば10年
続けさせて頂いています。

スタート時には、ほとんどの方の足指が動かなか
ったのですが、現在は真逆の状態です。

人は何歳になっても成長するのだと改めて皆様
に教えられています。

これからも可能な限り、皆様の健康作りのお手
伝いをさせて頂ければと思っています。



大正琴ボランティア

鈴木 典信さん、洋子さんご夫妻

玉川小学校グランド横のデイサービスルームに、通所者の方々の元気な歌声が響く。
大正琴の演奏ボランティアを始めて4年余りが経過した。

近所の通所者の方が楽しそうに話してくれたデイ
サービスでの様子を聞いて、自分もやってみようと
決心しました。

季節に合わせて曲目を考え何回も練習し、できる
だけ良い演奏ができるように心がけ、自分が納得の
いく演奏に通所者の方々が大きな声で応えてくれる
時、やって良かったと思います。



ミニサービスの報告と予定

以下の日程で開催しました。

- 第52回 4月18日 パステル画
- 第53回 5月23日 ゲーム
- 第54回 6月20日 テーブルホッケー、他
- 第55回 7月18日 ばらのタバストリー
- 第56回 8月15日 脳ストレッチ、他

- 第57回 9月19日 フェルトのプローチ
- 第58回 10月17日 切り紙のオーナメント

これからの予定

- 第59回 11月21日 ゲーム
- 第60回 12月12日 未定

ご参加お待ちしております。



レインボーハンドベルの会

代表 池口 美奈子さん

～お会いする皆様に力を頂いて～

レインボーハンドベルの会は玉川デイサービスに伺うのを励みとし、いつも元気に迎えて下さる皆様と一緒に、歌とハンドベルの共演を楽しんでいます。それは音楽で結ばれる絆ではないかと。

ハンドベルといっても私達はプロではありませんが、ボランティアとして練習を重ね、又、皆様にお会い出来ますことを願っています。



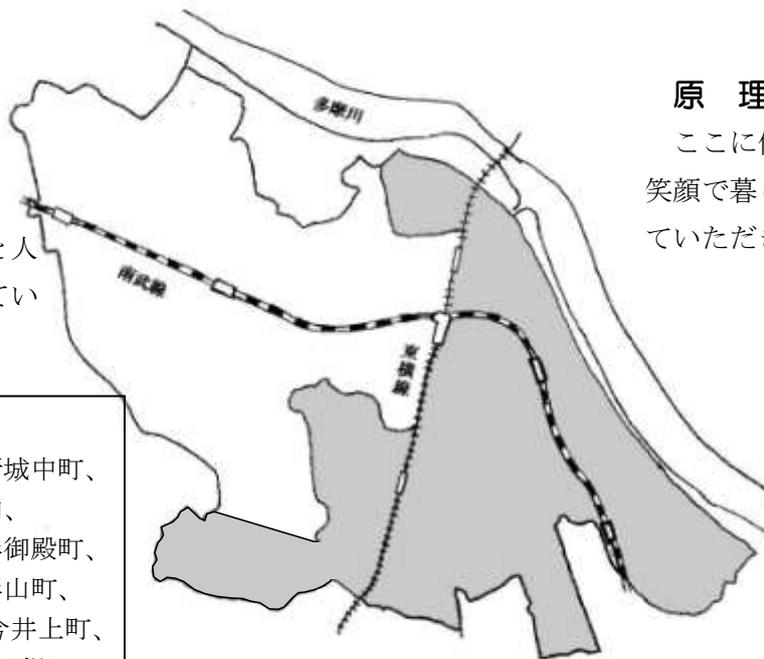
生活支援サービスのコーディネーター紹介

川上 久美子

地域とのつながり、人々との支えあいを大事にしていきたいと思っています。

<担当地区>

新城、上新城、下新城、新城中町、上小田中、下小田中、宮内、等々力、小杉陣屋町、小杉御殿町、小杉町、新丸子町、井田杉山町、井田三舞町、井田中ノ町、今井上町、今井仲町、今井南町、今井西町、高津区の一部



※担当地域が変更となる場合があります。

原 理恵子

ここに住む人たちが、毎日明るい笑顔で暮らせるよう、手助けをさせていただきます。

<担当地区>

丸子通、上丸子天神町、上丸子、上丸子山王町、上丸子八幡町、新丸子東、下沼部、市ノ坪、荻宿、中丸子、田尻町、北谷町、上平間、木月、木月大町、木月伊勢町、木月祇園町、木月住吉町、井田、西加瀬、幸区の一部

ミニデイサービスのご案内

場 所 玉川小学校ふれあい
 デイサービスセンター
時 間 10時～12時
参加費 300円
持ち物 うわばき（体操をします）
お申込み ☎044-543-6768
 （月曜～金曜 9時～17時）
 担当：笠井

ぱんじいひろば

ぱんじいの事務所で開催するミニデイです。
以下の日程で開催しました。

第5回 7月11日 切り紙のオーナメント
第6回 10月10日 西の市の熊手



スタッフ募集

【在宅サービス】

*ヘルパー

年齢、性別、資格は問いません。
週1回～でも、土・日だけでもOK♪

【玉川小学校ふれあい

デイサービスセンター】

*フロアスタッフ

9時～17時（月～金）
年齢、性別、資格は問いません。
運転できる方歓迎。
週1日～でもOK♪

*看護師

10時～12時（月～金）
週1日～でもOK♪

お気軽にお問い合わせ下さい。

ぱんじい事務所

☎044-455-2770

担当：本間

健康一口メモ

「笑いの効果」

笑うと脳に流れる血液量が増加して、脳の働きが活発になり、記憶力、免疫力、治癒力が向上します。

副交感神経が働いて、自律神経のバランスが整い、体調不良の改善にもつながるなど、医学的にも様々な効果が実証されています。

作り笑いでも同じ様に身体が活性化されますが、喜んだり楽しんだりする中で、自然に笑えるといいですね。

毎日笑顔で過ごすだけで、心身ともに健康でいられ、尚かつ楽しい人生が送れるのです。笑いが与えてくれている健康法で、今日から大いに笑って過ごしましょう♪♪



事業内容

生活支援サービス事業	日常生活において手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えばお年寄り・障がいを持つ方・病弱な方のための掃除・洗濯・食事作り等。通院介助、話し相手等。また産前産後のお手伝い等の育児支援。
介護保険事業(訪問介護事業)	ホームヘルパーがご自宅に訪問して、食事・排泄等の介護や家事等の日常生活の援助。
玉川小学校ふれあいデイサービス事業	川崎市が小学校内の余暇教室を改修・整備し、外出機会の確保や地域との交流などを支援する目的としている事業。利用対象者は川崎市内在住65歳以上の方で、介護保険認定を受けていない方。
川崎市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業	川崎市が出産前後の母親が体調不良等のため育児や家事を行う事が困難な家庭にヘルパーを派遣し、育児や身の回りの世話等をお手伝いし、子育てを支援する事業。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは…

地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。神奈川県では現在約170団体が活動しています。

編集後記



久しぶりにのんびりと山歩きに行ってきました。8月の猛暑、9月の長雨と天候不順でしたが、木々は夏から秋へと衣替えし、紅葉シーズンの到来を感じました。これからは寒くなりますので、体調管理に気をつけましょう！

(H. T)