

No.14

ぱんじいだより

発行 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ ぱんじい 発行責任者 本間久美子
問い合わせ 川崎市中原区木月 1-6-10 今井ビル1階
TEL 044-455-2770 FAX 044-455-2767
ホームページ <http://www.wco-pansy.com>

私たちの活動を紹介しま

「年をとっても、何らかの障がいを持って
も、住み慣れたまちで安心して暮らし続けたい」という思いからぱんじいは誕生し、今年で
15 年を迎えました。

地域に住んでいる私たちが、生活者の視点で
必要なサービスをつくり、提供することで、皆
で助け合い支え合う社会を目指しています。

今の社会状況の中で、自分らしくいきいきと
暮らすのは、たやすいことではありません。

ぱんじいには4つのサービスがありますの
で、組み合わせて使うことで、「自分らしく暮
らす」手助けになったら…と思います。

次のページで、それぞれどんなサービスなのか
ご紹介します。



「ぱんじい」の4つのサービス内容

1

生活支援 サービス (独自事業)



障がいのある方、高齢者の方、子育て中のご家庭で、日常生活において手助けを必要とされている方に、ヘルパーを派遣します。

掃除、洗濯、食事作り、話し相手など

平日 9:00~17:00 1時間 1,200円

介護保険訪問介護サービスと併せて

介護保険サービスではできないことを、このサービスをプラスして利用することができます。

- 例)・通院介助時、病院内待ち時間の付き添い。
- ・同居の家族はいるけれど、日中一人のときの見守り。

玉川小学校ふれあいデイサービスセンターを利用している方もこのサービスを受けることができます。

- 例)・腰が痛いため、トイレやお風呂の掃除を手伝って欲しい。
- ・病院に一緒に行ってほしい。

2

介護保険 訪問介護 サービス



ケアプランに基づいてヘルパーを派遣し、掃除、洗濯、食事作り等の生活援助と、食事介助、排せつ介助等の身体介護を行います。



ミニデイサービス

《報告》

ミニデイサービスは以下の日程で開催しました。

- 第41回 5月24日 碁石カーリング
- 第42回 6月21日 葉っぱの銅板レリーフづくり
- 第43回 7月19日 白玉ぜんざい作り
- 第44回 8月16日 カードゲーム



トランプや百人一首を楽しみました。

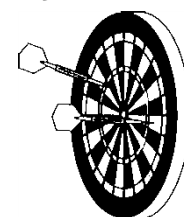


おいしい白玉ぜんざいが出来上がりました。

《これからの予定》

- 9月20日 輪投げ・ダーツ
- 10月18日 和の小物入れづくり
- 11月15日
- 12月13日
- 1月17日
- 2月21日

ご参加お待ちしております。



3

玉川小学校
ふれあい
デイサービスセンター



川崎市独自の事業です。

65歳以上の介護保険の対象とならない方のたまり場として、健康体操やレクリエーションをして過ごします。手作りの昼食を提供しています。

週1回 10:00~15:00 1回500円

4

産前産後
家庭支援
ヘルパー派遣事業



川崎市の子育て支援事業です。

産前産後の母親が体調不良のご家庭にヘルパーを派遣して、育児や家事のお手伝いをします。

沐浴、上の子の保育園送迎、掃除、洗濯、食事作りなど

1回2時間 1,450円 20回まで使えます。

お知らせ

10月19日(日)玉川小学校PTA主催の「ふれあい祭」が開催されます。
当日は、玉川小学校ふれあいデイサービスセンターを解放しますので、休憩や見学など、お気軽にお立ち寄りください。



ミニデイサービスの
お申込み・お問合せ

場 所 玉川小学校
ふれあいデイサービスセンター
時 間 10時~12時
参加費 200円
持ち物 上履き(体操をします)
電 話 044-543-6768
9:00~17:00 笠井

ぱんじいひろばのお知らせ

ぱんじいの事務所で開催する3回目のミニデイです。

ミニスクラップブックづくり

9月13日(土) 10時~12時

お申込み・お問合せ

電話 044-455-2770

本間

次回は、1月10日(土)です。



募集



* ワーカー

年齢、性別、資格は問いません。

* 看護師

急募!!

玉川小学校ふれあい
デイサービスセンター
10時～12時

週1日からでもOKです。
お気軽にお問い合わせ下さい。

ぱんじい事務所
☎ 044-455-2770
担当：本間

健康一口メモ 「結核」

結核は、かつては不治の病と言われていました。
昭和20年代に治療薬が開発されて結核の流行は終わったと言われる程になったのですが、近年再流行しています。

なぜ流行しているの？

- ・結核免疫を持たない若い世代が、結核と気付くのが遅れて集団感染した。(カラオケBOXやネットカフェ等換気の悪い狭い空間はリスクが高い。)
- ・戦前・戦後に感染した人が、加齢に伴う体力や免疫力の低下から発病した。
- ・治療薬を飲み忘れたり、途中で服用をやめてしまい、薬の効かない「薬剤耐性菌」をつくってしまうことがある。

感染経路は？

- ・空気感染
- ・飛沫感染
- ・接触感染

症状は？

咳、痰、37℃前後の微熱、体重減少、食欲低下など、風邪と同じ症状が2週間以上続いたり、良くなったり悪くなったりを繰り返す。

予防は？

結核を発症しないためには、規則正しい食事や十分な睡眠をとる、体力・免疫力を維持する、手洗い・うがい、また年1回必ず健康診断を受けること等が大切。



ぱんじいの事業内容

生活支援サービス事業	日常生活において手助けを必要とされている方にサービスを提供します。例えばお年寄り・障がいを持つ方・病弱な方のための掃除・洗濯・食事作り等。通院介助、話し相手等。また産前産後のお手伝い等の育児支援。
介護保険事業(訪問介護事業)	ホームヘルパーがご自宅に訪問して、食事・排泄等の介護や家事等の日常生活の援助。
玉川小学校ふれあいデイサービス事業	川崎市が小学校内の余暇教室を改修・整備し、外出機会の確保や地域との交流などを支援する目的としている事業。利用対象者は川崎市内在住65歳以上の方で、介護保険認定を受けていない方。
川崎市産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業	川崎市が産前産後の母親が体調不良等のため育児や家事を行う事が困難な家庭にヘルパーを派遣し、育児や身の回りの世話等をお手伝いし、子育てを支援する事業。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)とは…

地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。神奈川では現在約170団体が活動しています。

編集後記



水族館が大好きです。お魚は何かしら癒されます。涼しくなってきました。そろそろ行きたいのですが…まだ録画した水族館特集番組をくりかえし見えています(苦笑) たてごとあざらし